

RECYCLAGE du Brevet National de Sécurité et de Sauvetage Aquatique (Rec BNSSA)

| | |
|---------------------------------|---|
| Prérequis : | Etre titulaire du BNSSA.Etre titulaire du Pse1 à jour de sa formation continue. |
| Objectifs : | A la fin de la formation,le candidat aura mis à jour ses compétences nécessaires pour tenir l'emploi de « Sauveteur Aquatique ». |
| Aptitude : | le candidat pourra mettre en place la totalité des compétences acquises, et remises à jour, dans un but d'applicabilité d'une conduite à tenir de sauveteur aquatique. |
| Compétences : | <ul style="list-style-type: none">-Situer son rôle et sa mission ;-Mettre en oeuvre les matériels qu'il est susceptible d'utiliser ;-Respecter le cadre légal dans lequel il est amené à conduire sa mission ;-Situer les rôles de différents acteurs du secours intervenant dans le domaine du sauvetage en milieu aquatique ;-Evaluer les risques spécifiques au milieu aquatique ;-Identifier les différents risques liés aux pratiques et adopter les attitudes de surveillance adaptées ;-Identifier les conduites accidentogènes et mener les actions de prévention adaptées ;-Adopter une conduite à tenir appropriée en présence d'une personne en situation de difficulté ou de détresse dans sa zone de surveillance, en ou hors milieu aquatique. |
| Durée : | 21 H |
| Délai d'accès : | Notre planning de formation permet un accès à cette dernière suivant le nombre de places disponibles. Les formations sont en ligne chaque semestre. |
| Tarifs : | De 190€ à 340€ selon demi-pension ou pension complète (15€/l'heure) |
| Méthodes mobilisées : | Exposés participatifs, questionnement, Approche par compétences... conformes au RIC et RIF de la FNMNS |
| Modalités d'évaluation : | Évaluation continue formative puis évaluation certificative par QCM et épreuves pratiques. Conformes au RIC et RIF de la FNMNS. Certificat valide 5 ans |
| Accessibilité : | La technicité et l'évaluation de des gestes de secours ne permettent pas l'accès à cette formation pour les publics en situation de handicap. |

Programme (21h)

| | |
|----------|---|
| 7 heures | LES DEPARTS PLONGES, EFFICACITE ET RENDEMENT DANS LE CRAWL, GESTION DES VIRAGES, LA BRASSE COMME NAGE D'APPROCHE, PLANIFICATION DE LA PERFORMANCE |
| 7 heures | S'EQUIPER HORS DE L'EAU, RETOURNEMENT OU CULBUTE, REMORQUAGE DORSAL |
| 7 heures | LES PRISES DE DEGAGEMENT, CONDUITE ADAPTEE A LA MISSION, EXAMEN BLANC |